

Dispositif APA

10 séances d'Activité Physique

Adaptée financées par la  **CPTS**
ays de Caux



Le dispositif APA, pour qui ?

- Maladies chroniques (diabète, cancer, cardio-respiratoire)
- Personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Prévention santé et bien-être
- Syndromes dépressifs / anxieux

Comment ça marche ?

1. Parlez-en à votre médecin ou professionnel de santé


> Prescription médicale

2. Passez un bilan kinésithérapeute

> Orientation vers l'activité adaptée

3. Profitez de vos séances APA

> 10 séances financées à hauteur de 10€ chacune



**Bougez pour votre
santé, la CPTS vous
accompagne !**

Informations pratiques :

☎ 06 10 90 94 65

✉ hprevelle@cptspc.fr

www.cpts-du-pays-de-caux.fr