




## LES MALADIES DE L'HIVER CHEZ LE JEUNE ENFANT


### À RETENIR

#### La fièvre – Température $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$

Ce qui compte : le comportement de l'enfant (alimentation, éveil, jeu).

 Doliprane si fièvre mal tolérée ou  $> 38,5^{\circ}\text{C}$  → toutes les 6h, max 4 prises/jour


 PAS d'Advil / Ibuprofène, sauf avis médical


 PAS de bain, risque de convulsions

 L'enfant peut rester en body

 Bien hydrater !

#### Angine – Gorge rouge et douloureuse, fièvre possible

 Virale → le plus souvent bénigne, sans antibiotique.

 Bactérienne (streptocoque) → nécessite un traitement antibiotique adapté après test (TDR).


 Symptômes : mal de gorge, fièvre, ganglions cervicaux, maux de tête .


 Éviction :


- Angine virale → pas d'éviction si l'état général le permet.
- Angine bactérienne → éviction recommandée jusqu'à 48h après le début de l'antibiothérapie.

 Consulter en cas de fièvre persistante, douleurs intenses ou difficultés à avaler.

#### Rhume (rhinopharyngite) & Otite – Nez bouché, toux, gorge rouge

 Lavage de nez = traitement de base.

 Peut évoluer vers une otite : douleur, pleurs, fièvre qui revient → consulter.

 Antibiotiques seulement si infection bactérienne avérée.

 Pas d'éviction nécessaire (sauf angine bactérienne/scarlatine).

#### Laryngite – Toux "aboyante", voix cassée, difficulté à respirer la nuit


 Humidifier l'air de la chambre.

 Corticoïdes si prescrit (ex : Solupred).

 Consulter si gêne respiratoire importante.

#### Bronchiolite – < 2 ans, respiration sifflante, toux, gêne pour boire

 Lavage du nez + fractionnement des repas.

 Signes d'alerte : fatigue ++, respiration rapide, lèvres bleues, refus alimentaire, fièvre élevée → consulter.

 Une deuxième bronchiolite = asthme du nourrisson



## LES MALADIES DE L'HIVER CHEZ LE JEUNE ENFANT

### Gastro-entérite – Diarrhée, vomissements, fièvre

Objectif = éviter la déshydratation

- 💧 Soluté de réhydratation toutes les 5–10 min, petites quantités
- 🍲 Ré-alimenter doucement (riz, pâtes, compote...).
- 🚫 Pas de médicaments anti-diarrhéiques sans avis médical.
- 🚑 Consulter si : somnolence, vomissements répétés, pas d'urines, sang dans les selles, persistance > 7 jours.

### Conjonctivite – Yeux rouges + sécrétions

- 👁️ Lavage + collyre antiseptique (type Biocidan).
- 🚫 Pas d'éviction en crèche.
- 🕒 Consulter si pas d'amélioration en 48–72h.

### Méningite– Fièvre > 39°C, vomissements, raideur de nuque, enfant "pas comme d'habitude"

- 🚑 Urgence médicale
- 🛡️ Protégée en grande partie par les vaccins (Prevenar, Vaxneuvance, Bexsero, Nimenrix ...).

### ? Quand consulter ?

- > 🧒 Moins de 3 mois avec fièvre → Urgences immédiatement
  - > 🧒 3 à 6 mois → médecin dans les 24h
  - > 🧒 +6 mois → si comportement normal, alimentation >50%, on peut attendre 2–3 jours
- 📄 **Pas de certificat d'absence sauf pour angine bactérienne et scarlatine.**

### Ressources utiles

[www.mpedia.fr](http://www.mpedia.fr) | [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) | [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

### Contacts utiles en cas de doute

Pédiatre / médecin généraliste | Pharmacie la plus proche | Sage-femme

### Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Yvetot 02 35 95 41 20 | Doudeville 02 35 96 46 06 | Terres de Caux : 02 35 96 78 55  
Cany-Barville : 02 35 97 83 41

### CPTS du Pays de Caux

<https://cpts-du-pays-de-caux.fr> | [coordination@cpts-du-pays-de-caux.fr](mailto:coordination@cpts-du-pays-de-caux.fr)  
06 10 90 94 65

