



LES MALADIES DE L'HIVER CHEZ LE JEUNE ENFANT

À RETENIR

La fièvre - Température ≥ 38,5°C

Ce qui compte : le comportement de l'enfant (alimentation, éveil, jeu).

- 💡 Doliprane si fièvre mal tolérée ou > 38,5°C → toutes les 6h, max 4 prises/jour
- 🚫 PAS d'Advil / Ibuprofène, sauf avis médical
- ⚠️ PAS de bain, risque de convulsions
- 👕 L'enfant peut rester en body
- 💧 Bien hydrater !

Angine - Gorge rouge et dououreuse, fièvre possible

🌿 Virale → le plus souvent bénigne, sans antibiotique.
🥩 Bactérienne (streptocoque) → nécessite un traitement antibiotique adapté après test (TDR).

- 💬 Symptômes : mal de gorge, fièvre, ganglions cervicaux, maux de tête .
- ⚠️ Éviction :
 - Angine virale → pas d'éviction si l'état général le permet.
 - Angine bactérienne → éviction recommandée jusqu'à 48h après le début de l'antibiothérapie.
- ❗️ Consulter en cas de fièvre persistante, douleurs intenses ou difficultés à avaler.

Rhume (rhinopharyngite) & Otite - Nez bouché, toux, gorge rouge

- 💨 Lavage de nez = traitement de base.
- 🔄 Peut évoluer vers une otite : douleur, pleurs, fièvre qui revient → consulter.
- 💊 Antibiotiques seulement si infection bactérienne avérée.
- 🚫 Pas d'éviction nécessaire (sauf angine bactérienne/scarlatine).

Laryngite - Toux "aboyante", voix cassée, difficulté à respirer la nuit

- 💦 Humidifier l'air de la chambre.
- 💊 Corticoïdes si prescrit (ex : Solupred).
- ❗️ Consulter si gêne respiratoire importante.

Bronchiolite - < 2 ans, respiration sifflante, toux, gêne pour boire

- 💧 Lavage du nez + fractionnement des repas.
- ⚠️ Signes d'alerte : fatigue ++, respiration rapide, lèvres bleues, refus alimentaire, fièvre élevée → consulter.
- 🟡 Une deuxième bronchiolite = asthme du nourrisson



LES MALADIES DE L'HIVER CHEZ LE JEUNE ENFANT

Gastro-entérite - Diarrhée, vomissements, fièvre

Objectif = éviter la déshydratation

- 💧 Soluté de réhydratation toutes les 5–10 min, petites quantités
- 🥣 Ré-alimenter doucement (riz, pâtes, compote...).
- 🚫 Pas de médicaments anti-diarrhéiques sans avis médical.
- ⚠️ Consulter si : somnolence, vomissements répétés, pas d'urines, sang dans les selles, persistance > 7 jours.

Conjonctivite - Yeux rouges + sécrétions

- 👀 Lavage + collyre antiseptique (type Biocidan).
- 🚫 Pas d'éviction en crèche.
- ⌚ Consulter si pas d'amélioration en 48–72h.

Méningite- Fièvre > 39°C, vomissements, raideur de nuque, enfant "pas comme d'habitude"

- ⚠️ Urgence médicale
- 🛡️ Protégée en grande partie par les vaccins (Prevenar, Vaxneuvance, Bexsero, Nimenrix ...).

? Quand consulter ?

- > 🚑 Moins de 3 mois avec fièvre → Urgences immédiatement
- > 🚑 3 à 6 mois → médecin dans les 24h
- > 😊 +6 mois → si comportement normal, alimentation >50%, on peut attendre 2–3 jours

📄 **Pas de certificat d'absence sauf pour angine bactérienne et scarlatine.**

Ressources utiles

www.mpedia.fr | www.ameli.fr | www.santepubliquefrance.fr

Contacts utiles en cas de doute

Pédiatre / médecin généraliste | Pharmacie la plus proche | Sage-femme

Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Yvetot 02 35 95 41 20 | Doudeville 02 35 96 46 06 | Terres de Caux : 02 35 96 78 55
Cany-Barville : 02 35 97 83 41



CPTS du Pays de Caux

<https://cptsdupaysdecaux.fr> | coordination@cptsdupaysdecaux.fr
06 10 90 94 65